

## **Fișa activității**

### **REȚETĂ PENTRU O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ**

**NUMELE ȘI ADRESA ȘCOLII APLICANTE:** ȘCOALA GIMNAZIALĂ COROCĂIEȘTI, SAT COROCĂIEȘTI, COM. VEREȘTI, SUCEAVA

**NIVELURILE DE ÎNVĂȚĂMÂNT:** PREȘCOLAR, PRIMAR, GIMNAZIAL

**NUMĂRUL ELEVILOR DIN ȘCOALĂ:** 327

**NUMĂRUL CADRELOR DIDACTICE DIN ȘCOALĂ:** 27

**COORDONATORUL ACTIVITĂȚII:** CONSILIER EDUCATIV PROF. DOBREA LUMINIȚA, NR. TEL:0758 388355, [lumibostan@yahoo.com](mailto:lumibostan@yahoo.com)

**TITLUL ACTIVITĂȚII:** REȚETĂ PENTRU O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ

**DOMENIUL ÎN CARE SE ÎNCADREAZĂ:** EDUCAȚIE PENTRU SĂNĂTATE ȘI STIL DE VIAȚĂ SĂNĂTOS

**SCOPUL ACTIVITĂȚII:**

-cunoașterea organismului uman și a funcțiilor vitale, precum și a unor norme de comportament pentru asigurarea echilibrului dintre sănătatea individuală și colectivă;

**OBIECTIVELE EDUCAȚIONALE ALE ACTIVITĂȚII:**

- Participarea activă la prepararea unor meniuri sănătoase;
- Utilizarea noțiunilor legate de sănătate și boală în vederea dezvoltării armonioase a organismului;
- Utilizarea normelor igienico-sanitare prin corectarea deprinderilor greșite și încurajarea celor corecte;
- Respectarea regulilor jocurilor propuse;
- Participarea la programe intensive de dans în care să învețe mișcări de dans, la concursuri de biciclete, triciclete, alegerea unor trasee aplicative;
- Participarea efectivă și afectivă a copiilor la activitățile proiectului;
- Stimularea potențialului artistic – creativ al copiilor;
- Cultivarea disponibilităților practice ale copiilor prin activitățile extracurriculare;
- Colaborarea între cadrele didactice din unitate.

**ELEVI PARTICIPANȚI:** 286 (87%)

**DURATA ȘI LOCUL DESFĂȘURĂRII ACTIVITĂȚII:** 29-31 mai 2017, sălile de clasă, curtea școlii, parcul din Dumbrăveni, străzile din satul Corocăiești

**DESCRIEREA ACTIVITĂȚII:**

Proiectul REȚETĂ PENTRU O VIAȚĂ SĂNĂTOASĂ a fost organizat în parteneriat cu dispensarul satului Corocăiești. În cele 3 zile, preșcolarii și elevii școlii au avut ocazia să participe la exerciții de acordare a primului ajutor, să descopere lucruri noi despre propriul corp, să se joace și să se bucure cât mai mult în aer liber.

Elevii au realizat desene, pliante și broșura *Rețetă pentru o viață sănătoasă*, au distribuit flyere, au realizat postere, au întocmit un jurnal al fiecărei clase, au compus și au interpretat cântecul *Vreau să fiu sănătos*.

Părinții claselor I-IV au fost alături de elevi în susținerea proiectului în cadrul concursurilor organizate și a întâlnirilor cu oficialitățile.

#### **DESCRIEREA REZULTATELOR OBȚINUTE ÎN URMA ACTIVITĂȚII:**

- instruirea a 36 de elevi cu privire la regulile de acordare a primului ajutor;
- implicarea a 180 de copii în activități de dans și activități sportive;
- valorificarea potențialului creativ al copiilor;
- realizare broșură *Rețetă pentru o viață sănătoasă*;
- postarea proiect și film de prezentare pe site-ul școlii [sccorocaiesti.ucoz.ro](http://sccorocaiesti.ucoz.ro);

#### **PRECIZAȚI DACĂ ELEVII/PROFESORII/PĂRINȚII ȘI-AU MANIFESTAT DORINȚA DE CONTINUARE A ACESTEI ACTIVITĂȚI ȘI MODALITATEA ÎN CARE PUTEȚI ASIGURA ACEST LUCRU:**

Proiectul a fost apreciat atât de elevi, cât și de părinți și profesori. Ne propunem să reactualizăm parteneriatul cu dispensarul comunei Verești și să desfășurăm acest proiect educațional semestrial. Copiii și-au schimbat modul de gândire și sunt mult mai atenți la felul în care își organizează timpul și la modul în care se hrănesc.

#### **MOTIVAȚIA PROPUNERII ACTIVITĂȚII:**

Menirea profesorului este de a modela suflete, iar responsabilitatea pe care o avem față de elevi este uriașă. Într-o societate în care alimentația nesănătoasă și sedentarismul au devenit o problemă din ce în ce mai mare, rolul profesorilor este de a informa și de a avertiza asupra pericolului pe care îl reprezintă un stil de viață nesănătos.

Săptămâna Altfel este perioada optimă în care putem să ne apropiem de sufletul elevului pentru a-l cunoaște mai bine și pentru a-l putea modela în acea direcție care să îi fie cât mai utilă atunci când va fi adult. Activitățile propuse în cadrul proiectului *Rețetă pentru o viață sănătoasă* au fost atractive și variate și au venit în întâmpinarea propunerilor făcute de elevi și părinți în perioada de investigare a opiniilor acestora.

Această activitate a implicat aproape întreg colectivul de elevi al școlii noastre și aproape toți profesorii. Părerea unanimă a elevilor, profesorilor și a părinților este că implicarea în acest proiect a fost un real succes pentru că sănătatea este cel mai important lucru din viața unui om.

#### **Articol ziar:**

<https://www.monitorulsv.ro/Ultima-ora-local/2017-06-08/Saptamana-altfel-la-Scoala-Gimnaziala-Corocaiesti>

#### **LINK FILM DE PREZENTARE**

<https://youtu.be/p6i2Sp8t4l4>